

Medienmitteilung von Tanja Frieden, Snowboardcross

Vorfreude auf das zweite Rennen der Saison

Nach einer langen Pause geht für die Snowboardcrosserin Tanja Frieden mit dem zweiten Rennen am 18./19. Dezember 2009 die Weltcup-Saison weiter. Vorfreude und Spannung beherrschen die Gefühle der Thunerin, sie ist optimistisch.

Rund drei Monate sind seit dem geglückten Saisonstart von Tanja Frieden vergangen. Im ersten Rennen der Saison in Chapelco, Argentinien, hat sie den 4. Rang erreicht und war mit diesem Resultat sehr zufrieden. Nach dem guten Auftakt in die Saison hat die Olympiasiegerin von Turin 2006 umso härter gearbeitet und ihrer Form den letzten Schliff verpasst. Intensives Konditions- und Mentaltraining und viele Trainingstage im Schnee gehörten zur Wettkampfvorbereitung der Thunerin. Sie ist zufrieden mit dem Verlauf der Vorbereitungen: „Ich bin verletzungsfrei, top motiviert und fühle mich sehr gut.“

Jetzt freut sich Tanja Frieden auf das Weltcup-Rennen in Telluride, USA, vom 18./19. Dezember. „Telluride ist mein Lieblingsgebiet in Colorado. Die Kulisse ist einzigartig, die Pisten steil und schnell.“ Nach den vielen Trainings sei es wichtig, wieder ein Rennen fahren zu dürfen.

Das Schweizer Snowboardcross-Team reist bereits einige Tage vor dem Rennen nach Colorado, um in Keystone noch einige Trainings zu absolvieren.

Erklärtes Saisonziel sind für die Tanja Frieden die Olympischen Spiele in Vancouver, welche im Februar 2010 stattfinden. Sie wird dort als amtierende Olympiasiegerin antreten. Die 33-jährige Thunerin will jedoch eine neue Olympia-Medaille gewinnen, und nicht ihre Goldmedaille von Turin 2006 verteidigen. „Ich greife lieber an, als dass ich verteidige“, sagt sie.

Bis es so weit ist, muss sich die Olympiasiegerin in insgesamt fünf Weltcuprennen bis Ende Januar für die Teilnahme an den Olympischen Spielen qualifizieren. Für die sechs Fahrerinnen im Schweizer Snowboardcross-Team stehen vier Olympia-Startplätze zur Verfügung.

Wer Tanja Frieden auf dem Weg zu Olympia begleiten will, soll sich am besten gleich mit der Tanja Frieden Fan-Kollektion eindecken. Die Kollektion ist erhältlich unter www.tanjafrieden.ch/shop/.

Anzahl Zeichen (mit Leerschlägen): 2117

Datum: 15. Dezember 2009

Fotos:

Der Medienmitteilung ist ein Foto beigelegt. Die Webseite von Tanja Frieden enthält eine Fotogalerie (www.tanjafrieden.ch/media/), welche einen Überblick über die aktuellsten Bilder der Athletin gibt. Die einzelnen Bilder müssen dann beim Fotografen resp. bei Keystone bezogen werden. Eine entsprechende Bildquelle ist angegeben.

Für weitere Informationen:

Anna Quinche

aq@kommunikationspunkt.ch

F on direkt: 032 588 22 03

Kommunikationspunkt GmbH

Hauptstrasse 22a

CH-2562 Port

T 032 331 22 60

F 032 331 20 40

www.kommunikationspunkt.ch