



Tanja Frieden

„Snowboarden ist für mich die beste Verbindung zwischen einer Bewegungsart und Lifestyle – beides wichtige Themen in meinem Leben. Die Begeisterung für Bewegung hat bei mir in dem Moment angefangen, als ich laufen lernte. Bis heute ist mir die Freude an neuen Bewegungsmustern geblieben.“

Als Profisnowboarderin konnte Tanja Frieden ihren Bewegungsdrang voll ausleben. Nachdem sie 1989 erstmals auf einem Snowboard stand, war ihr bald klar, dass sie diese Leidenschaft nicht so bald wieder loswird. 1997 fuhr Tanja die ersten Weltcup Rennen, damals noch in den alpinen Disziplinen. Mit dem 2. Platz an der Boardercross Europameisterschaft im Jahre 2000 ist in ihr der Entschluss gereift, dass sie in dieser Disziplin an die Weltspitze wollte. Und das hat sie auch geschafft! Den Höhepunkt der Karriere von Tanja Frieden bildete neben zahlreichen Podestplätzen an Weltcups und an den X Games klar die Olympische Goldmedaille in Turin 2006.

Nach 15 Jahren als Snowboardprofi fand ihre Karriere ein abruptes Ende: Als sie sich Ende Januar 2010 beim letzten Rennen vor den Olympischen Spielen in Vancouver schwere Verletzungen an beiden Beinen zugezogen hatte, entschied sie sich vom Spitzensport zurückzutreten.

Der Rücktritt ermöglichte es Tanja, sich ihren vielfältigen Interessen neben dem Sport zu widmen. Bereits während ihrer Karriere als Leistungssportlerin ist sie mehrspurig gefahren, war verantwortlich für ihr eigenes Management, hat bei der Entwicklung von Soft- und Hardware im Bereich Snowboarding mitgearbeitet und immer wieder auch Projekte mit Kids realisiert. Nun konnte sie auch ihre Ausbildung als Neurocoach beenden, die sie noch während der Snowboardkarriere begonnen hatte. Sämtliche Aktivitäten von Tanja Frieden sind motiviert von ihrem starken Drang, sich selbst und andere weiter zu bringen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Nach wie vor nimmt Bewegung eine zentrale Rolle im Leben von Tanja ein. Kitesurfen, Wellenreiten, Wakeboarden und Biken sind neben dem Schneesport weitere Aktivitäten, bei welchen sie sich austoben kann. Sie liebt es, die Elemente so zu nutzen, wie sie sich anbieten, bewegt sich gerne in der Natur.

Die Umwelt und der sorgsame Umgang mit ihr sind wichtige Anliegen für Tanja Frieden: „Wir haben nur eine Welt und sollten Sorge dazu tragen!“ Daher engagiert sie sich auch für nachhaltige Projekte, wie beispielsweise Eiger-Klima-Schulen, bei welchem Schülerinnen und Schüler sich im europaweit einzigartigen „Freiluftlabor Jungfrau Region“ mit den sicht- und greifbaren Folgen des Klimawandels vertraut machen. Als Klimabotschafterin unterstützt Tanja diese Art von Wissensvermittlung.

Tanja Frieden versteht es, Leute für sich zu gewinnen und für ihre Ideen zu begeistern. Auftritte im Rampenlicht meistert die charismatische Persönlichkeit spielerisch und mit viel Charme. Sie liebt die Verwandlung und das Spiel mit der Mode und versteht es ausgezeichnet, sich in Szene zu setzen - auch vor der Kamera. Der Name Tanja Frieden steht nicht nur für eine Olympiasiegerin sondern auch für einen ganz besonderen Lifestyle!

Facts & Figures

Name:	Tanja Frieden
Geburtsdatum:	6. Februar 1976
Beruf:	Snowboardprofi, Lehrerin, Neurocoach
Grösse:	173 cm
Wohnort:	Thun, Schweiz
Hobbies:	Snowboarden, Kitesurfen, Surfen, Biken, Beachvolley, Fashion