

«Mit 500 Franken schütze ich atlantischen Regenwald»

Knorr verlost 100 mal 500 Franken für grünes Engagement: **TANJA FRIEDEN** geht mit gutem Beispiel voran: «Jede und jeder kann etwas tun, um die Umwelt zu schützen. Mit 500 Franken kaufe ich ein Stück Regenwald und schütze ihn.»

Eine intakte Umwelt liegt Knorr am Herzen, denn Gemüse und Kräuter schmecken nur dann am besten, wenn sie in gesunder Natur wachsen können. Mit dem Programm «Anbau für die Zukunft» arbeitet Knorr eng mit seinen Bauern und Lieferanten zusammen und geht nun noch einen Schritt weiter: Mit der Aktion «Grün gewinnt» werden 100 mal 500 Franken für Ideen verlost, die der Natur Gutes tun. Snowboarderin Tanja Frieden weiss genau, was sie mit 500 Franken macht: «Ich kaufe dafür atlantischen Regenwald – er ist die Schnuufi, also die Lunge der Erde. Wird er zerstört, hat das weltweit verheerende Auswirkungen.» Besonders schlimm steht es um den atlantischen Regenwald in Brasilien. Nur noch sieben Prozent der ursprünglichen Fläche sind vorhanden. «Dabei ist er der artenreichste Wald der Welt, wo 456 verschiedene Baumarten wachsen.» Nicht nur die Pflanzenwelt sei gefährdet, sondern auch die Tierwelt.

Tanja meint es ernst, mit ihrem Engagement für die Natur. «Ich kann nicht anders. Wir

können doch nicht einfach zusehen, wie unser Planet zerstört wird.» Tanja Frieden lebt auch im Alltag so umweltfreundlich wie möglich. «Ich esse viel Gemüse, das ich auf dem Bauernhof einkaufe. Natürlich saisonal.» Klar kaufe sie auch exotische Sorten, wie beispielsweise Avocados. «Aber dann in Bioqualität.» Am liebsten kocht sie frische Zutaten, wenns schnell gehen muss gibts auch mal eine Suppe aus dem Beutel. «Ich bin ein richtiger Suppenkasper!» Fleisch esse sie wenig, denn die Energie- und die Nährstoffmenge, um eine Kalorie Fleisch zu produzieren, sei riesig. «Information ist das Wichtigste. Wenn wir das Wissen über die Zusammenhänge haben, leuchtet es allen ein, etwas für die Umwelt zu tun. Jeder muss bei sich anfangen.» Tanja Frieden hätte auch noch eine weitere Idee, die 500 Franken von Knorr auszugeben: «Aus einem Rasen eine Magerwiese machen, damit die Schmetterlinge wieder in den Garten kommen.»

► **REGENWALD KAUFEN**
www.atlanticrainforest.org

KNORR VERLOST 100 MAL 500 FRANKEN FÜR GRÜNE WÜNSCHE

Möchten Sie wie Tanja Frieden in die Umwelt investieren? Beispielsweise einen Garten in Ihrer Schule anlegen? Träumen Sie vielleicht von einem neuen Fahrrad oder einem Abo für die öffentlichen Verkehrsmittel?

Dann schicken Sie uns Ihre Ideen als Foto oder Text und lassen Ihre grünen Wünsche wahr werden. Unter den kreativsten Ideen für eine grüne Zukunft verlost Knorr 100 mal 500 Franken.

Jetzt mitmachen – mit beiliegendem Talon oder auf direkt auf der Website www.schweizer-illustrierte.ch

► **MEIN GRÜNER WUNSCH FÜR 500 FRANKEN:**

Name PLZ/Ort

Vorname Telefonnummer

Strasse E-Mailadresse

Einsenden an: Schweizer Illustrierte, Knorr, Dufourstrasse 23, 8008 Zürich



TROPISCHER REGENWALD im Tropenhaus Frutigen. Tanja als Tierfan posiert mit Schildkröte.



KÜRBISSUPPE Jetzt im Herbst das ideale Znacht: Suppen sind leicht, gesund und wärmen.



Die Natur sorgt für intensiven Geschmack

Knorr setzt auf Ökologie: **ANBAU FÜR DIE ZUKUNFT** heisst das nachhaltige Programm, zu welchem sich bis 2012 alle Landwirte, die für Knorr Rohstoffe liefern, verpflichten.

Knorr weiss: Gemüse und Kräuter, die unter freiem Himmel gewachsen und zur richtigen Zeit geerntet werden, schmecken am besten und haben einen optimalen Gehalt an Nährstoffen. Deshalb verwendet Knorr nur sonnengereiftes und saisonales Freilandgemüse. Tausende Tonnen werden jährlich verarbeitet – das ist auch eine Verpflichtung: Knorr hat deshalb das Programm «Anbau für die Zukunft» ins Leben gerufen, mit dem Bauern unterstützt aber auch verpflichtet werden, nachhaltig zu produzieren. Sonnengereift und erntefrisch werden die Gemüse und Kräuter dann schonend

getrocknet und beispielsweise in Beutelsuppen verarbeitet. Trocknen als Konservierungsmethode erhält nicht nur einen Grossteil der Nährstoffe, sondern intensiviert auch ganz natürlich den Geschmack. Die Leidenschaft der Knorr-Chefköche für natürliche Zutaten und einen guten Geschmack ist es zu verdanken, dass soweit wie möglich auf Zusatzstoffe verzichtet wird. Auf jeden Fall gilt: Auf jeder Packung stehen alle Zutaten. Damit wissen die Konsumentinnen und Konsumenten genau, was drin ist.

► MEHR INFORMATIONEN www.knorr.ch



AUSGEZEICHNET Die Kürbissuppe von Knorr wurde Testsieger im natürlichen Geschmack. Natürlich ohne Geschmacksverstärker und ohne Konservierungsstoffe.

